



Atelier libéral du 20 avril 2023

Présentes : Virginie Chauvel, Nive-Emmanuelle Ctiborski, Catherine Grégoire, Sandrine Lehmann-Gomes, Fabienne Millet-Laurent

L'atelier se déroule au cabinet de Catherine Grégoire à Viry-Chatillon

Nous accueillons une nouvelle participante, Virginie Chauvel. Elle est installée en libéral à Antony et travaille en tant que salariée dans un LAEP à Cachan. Elle vient d'être formée à l'ICV (Intégration du Cycle de Vie).

L'arrivée de notre nouvelle collègue nous amène à toutes nous présenter ... et à réaliser que notre atelier a 15 ans !

Cette présentation nous permet de mieux découvrir la pratique de, pratique qui avait fait l'objet d'un Psycho-Thé. Cet outil de travail est intéressant puisqu'il permet d'intégrer progressivement dans la psyché et dans une chronologie de souvenirs (appelée ligne de vie) les émotions d'un souvenir traumatisant. Cette technique permet également de mettre en lien des émotions entre des événements actuels et des événements passés.

Concernant la formation à l'ICV, il y a 3 niveaux, avec 2 jours de formation par niveau.

Nous réevoquons ensuite rapidement le dispositif « Mon Psy » et le fait qu'une nouvelle proposition ait été faite par le Manifeste Psy qui classerait les psychologues comme des péri-médicaux avec d'autres modalités de prise en charge que ce qui est actuellement en place.

Nous passons ensuite à la partie clinique de l'atelier avec :

- la situation d'une patiente qui « négocie » constamment le cadre proposée par la thérapeute. La thérapeute 'accepte' pour l'instant car sa patiente a des comportements de mise en danger et de plus elle la sent demandeuse d'un travail
- 2 situations de patients ayant des transferts haineux sur leur thérapeute. Comment recevoir cette haine, comment travailler avec un contre-transfert très négatif ? Dans ces situations, nous luttons contre notre propre agressivité, contre notre contre-transfert. Il apparaît que ce qui peut nous aider est de

trouver du sens à ce que le patient met en jeu. L'une d'entre nous souligne l'importance de ce groupe de travail comme soutien et lieu d'élaboration de ce que certains patients nous font vivre.

Le prochain atelier aura lieu le 25 mai au cabinet de Sandrine Lehmann-Gomes à Savigny sur Orge.

Pour l'atelier,
Sandrine Lehmann-Gomes

Psychologues et Santé en Essonne