Compte-rendu du Psycho-Thé du 18 octobre 2018 :

Le psycho-thé a eu lieu au cabinet de Fabienne Millet-Laurent et a rassemblé 5 membres de l'association. Maryannick Mazin a présenté un retour sur la formation "Traumatisme et dissociation: évaluation et traitement" proposée par Psychoprat et animée par Audrey Vidal. Cela a permis de revenir sur différents points :

- la question du traumatisme. Un rappel autour du trauma en tant que débordement du système de gestion des situations de stress et qui présente une difficulté à reprendre son activité normale, à l'intérieur de la zone de tolérance et d'intégration

- la clinique du trauma et de la dissociation notamment structurelle reprenant l'ensemble des symptômes associés en hypo ou hyper activation du système psychique, au niveau mnésique, émotionnel et intégratif.

- la place de la régulation émotionnelle dans les facteurs de risque du trauma avec un lien clairement établi avec le modèle d'attachement précoce et la qualité du parentage.

- la prise en charge des traumas proposée par l'ICV (l'intégration au cycle de vie), thérapie qui vise à intégrer le trauma au cycle de vie du patient à travers le pont d'affect, l'accordage émotionnel et la répétition accompagné d'une charge émotionnelle tolérable.