



## Atelier libéral du 21 Décembre 2023

Présentes : Fabienne Millet-Laurent, Virginie Chauvel, Maryannick Mazin

L'atelier se déroule au cabinet de Fabienne Millet Laurent à Massy.

Nous débutons notre atelier par un échange autour du passage en libéral à 100 %. Les éléments qui sont mis en question sont les suivants : La prévoyance, la retraite, les charges, l'utilisation de doctolib, l'expert-comptable, la gestion des vacances, le choix entre régime auto-entrepreneur et régime libéral.

Nous évoquons nous évoquons également nos astuces pour maintenir un équilibre psychique optimal pour les thérapeutes dans le cadre d'une activité en 100 % libéral.

Nous sommes informées de l'ouverture d'un poste de psychologue sur une maison d'accueil parents-enfants à Chatenay-Malbry.

Pour mémoire le FIFPL est l'organisme collecteur des cotisations formation pour les activités libérales. Il peut être sollicité pour le financement partiel de formation tout au long de notre carrière.

Nous sommes informées de l'organisation d'un colloque nommé « Où sont les mères ? » organisé par Catherine Chabert qui aura lieu le 16 mars 2024 à Paris en mixte distanciel et présentiel.

L'assemblée générale de l'association se déroulera le 2 mars et qu'il y aura un poste à pourvoir au bureau suite à la démission à venir de la trésorière.

Dans la partie clinique de notre atelier, nous évoquons la situation d'une patiente d'une cinquantaine d'années, enfant unique et n'ayant pas eu d'enfants elle-même. Sa demande initiale concerne des relations amoureuses compliquées et la gestion d'une frustration parce qu'elle n'arrive pas à obtenir un concours professionnel.

La thérapeute identifie une carence affective notamment du côté de la mère, des relations conflictuelles entre les parents assorties de violence dont elle a

été témoin. Elle a été prise à partie par une mère violente face à un mari plutôt soumis aux exigences et aux caprices maternels.

La thérapeute ressent en contre-transfert un agacement dû aux débordements répétés de la patiente notamment sur le cadre horaire. Elle fait preuve d'une certaine curiosité envers la thérapeute et les autres patients, cherchant à savoir des choses et à nouer des contacts avec les patients qu'elle peut croiser en salle d'attente.

Nous évoquons la possibilité de se positionner en tant que mère suffisamment bonne c'est-à-dire potentiellement frustrante pour recadrer la patiente lui permettant ainsi de la faire grandir. Nous posons l'hypothèse que le fait qu'elle n'ait pas eu d'enfant ne lui a pas permis de se décentrer d'elle-même et d'avancer vers une nouvelle orientation de vie qui ne soit pas centrée sur ses propres parents.

À cette occasion nous évoquons le livre « Vos parents ne sont plus vos parents » de Emmanuel Ballet de Coquereaumont et Marie-France Ballet de Coquereaumont. Il existe également un podcast de Mathilde Bouychou, psychologue clinicienne et spécialisée en périnatalité qui s'appelle « Parentalité(s)» qui permet de travailler notamment la nécessité de se décentrer de sa famille d'origine. Pour pouvoir laisser derrière soi ses parents, il faut que les parents eux-mêmes acceptent d'être rattrapés à leur place de parents, qu'ils ne se positionnent pas en parent surpuissant.

Une autre situation clinique évoquée est celle d'une adolescente de 23 ans qui met en scène de nombreuses mises en danger de différentes natures, une souffrance psychique massive, des scarifications, de la prostitution et de la consommation de toxiques. Nous posons l'hypothèse une réaction traumatique à une potentielle agression sexuelle infantile. Nous évoquons le dispositif UNISONJE qui permet de prendre en charge en psychiatrie ambulatoire les jeunes de 17 à 25 ans du secteur de Massy/Palaiseau/Orsay.

Le prochain atelier libéral se tiendra le 18 janvier 2023 de 9h30 à 11h30.

Pour l'atelier,  
Maryannick Mazin