



Atelier libéral du 18 janvier 2024

Présentes : Fabienne Millet-Laurent, Maryannick Mazin, Catherine Grégoire, Sidonie Dubois, Amandine Simon

Absentes : Virginie Chauvel, Gaëlle Hanrard, Nive-Emmanuelle Ctiborsky, Karine Bouvier

L'atelier se déroule au cabinet de Catherine Grégoire à Morsang sur Orge.

Nous accueillons aujourd'hui 2 nouvelles collègues : Sidonie Dubois et Amandine Simon.

Sidonie Dubois : travaille à mi-temps en libéral à Boussy St Antoine et intervient à mi-temps dans des crèches. Tél : 06 08 54 00 18

Dans son activité libérale, elle reçoit des enfants, des adolescents et des adultes Inspiration psychanalytique. TSA, Troubles Neuro-Développementaux, Troubles des apprentissages.

Sidonie intervient également dans le dispositif APESA (Entrepreneurs en difficultés psychologiques) (V. ci-dessous pour l'explication de ce dispositif).

Amandine Simon : partage actuellement son activité entre l'Hôpital Psychiatrique de Melun dans le service de crise de Psychiatrie adulte (patients qui viennent de leur plein gré pour une hospitalisation) et une activité en libéral 2 jours/semaine à Draveil. À partir de l'été 2024, l'activité sera en libéral à temps plein à Montgeron. Elle reçoit des adolescents à partir de 15/16 ans et des adultes. Tel : 06 19 02 23 89 Orientation analytique et approche intégrative avec thérapie psychocorporelle

Après une présentation de toutes les participantes, nous échangeons autour de l'organisation de nos journées de travail : nombres de patients par jour ; nombre de jours par semaine ; durée des séances, pause entre 2 patients ...

Nos cadres diffèrent mais dans tous les cas, dans la mesure où nous sommes notre outil de travail, il nous faut tenir compte de nos propres capacités psychiques du moment afin d'ajuster au mieux notre emploi du temps pour offrir la meilleure disponibilité psychique à nos patients.

Informations sur des réseaux et dispositifs

- UniSonJe (Unité de Soins pour les Jeunes) La plaquette est en PJ

Il s'agit d'un tout nouveau dispositif proposé par l'hôpital psychiatrique d'Orsay pour le secteur Nord Essonne. Les locaux sont au Domaine du Grand Mesnil, Voie Alfred Kastler 91440 Bures-sur-Yvette.

Tél : 01. 69. 29.75. 70 unisonje@ghne.fr

Ce dispositif s'adresse à tout jeune entre 17 et 25 ans qui est en demande d'aide pour des symptômes psychiatriques préoccupants, ou un retentissement important sur la scolarité, l'activité professionnelle ou sociale.

Après un 1er contact téléphonique, il y a un entretien d'évaluation d'où découle la nécessité ou non d'une orientation vers une PEC. Celle-ci peut être psychiatrique au sein d'UniSonJe ou en libéral vers un praticien adapté à la problématique.

Le suivi à UniSonJe dure au maximum 2 ans, avec la possibilité d'orientation vers d'autres structures avant ou à l'issue de cette période.

- Dispositif APESA

Il est destiné aux entrepreneurs qui sont dans une procédure judiciaire au Tribunal de Commerce et qui ont besoin d'un soutien psychologique pour les aider à surmonter cette épreuve entrepreneuriale.

C'est le tribunal qui oriente le chef d'entreprise vers l'APESA (Aide Psychologique aux Entrepreneurs en Souffrances Aïgues). Après évaluation, le coordinateur (qui est psychologue) peut orienter vers un psychologue en libéral pour 5 séances de PEC psychologique. Ces séances sont gratuites pour l'entrepreneur et payées jusqu'à 60 € au psychologue.

Pour rejoindre ce dispositif APESA 91, contacter par mail : coordination-apesa@rmasistance.fr

- Ligue contre le Cancer

Le réseau de la Ligue contre le Cancer recherche des psychologues libéraux pour orienter les patients en demande d'accompagnement psychologique, notamment pour le parcours post-traitement actif du cancer financé en grande partie par l'ARS.

Les patients ou leur entourage proche ont la possibilité de profiter de 5 séances entièrement financées par la Ligue (50 €/séance) et ce, sans condition de ressources.

Les psychologues adhérents au réseau peuvent participer à une réunion annuelle à Bligny ainsi qu'à une intervision effectuée par Népal à Montléry tous les 2 mois.

Si vous êtes intéressée, vous pouvez contacter Cristina Landeau Coordinatrice au 01 64 90 58 70 ou par mail : cristina.landeau@ligue-cancer.net

Pour plus de détails, Catherine Grégoire a fait parvenir un mail le 25/01/2024

Partie clinique

Nous évoquons le cas d'une femme ayant un bon niveau d'étude et dont la demande est en lien avec la gestion de la dépression sévère de sa fille qui est une jeune adulte. Cette dernière attaque en permanence madame avec des chantages continuels au suicide. Quant à la patiente, son histoire est inaccessible. La psychologue est inquiète pour la fille de la patiente et ses autres enfants.

Nous réfléchissons à l'agressivité de madame qui est très défendue. Il faudra sans doute passer par le fait d'écouter ce qui l'envahit avant de passer à elle et à son vécu.

Le prochain atelier se déroulera le jeudi 8 février au cabinet de Catherine Grégoire à Morsang sur Orge.

Pour l'atelier,
Sandrine Lehmann-Gomes

Psychologues et Santé en Essonne