



Psychologues et Santé en Essonne

Procès-Verbal de l'Assemblée Générale du 29 mars 2025

Étaient présentes :

Maryannick MAZIN, Catherine GREGOIRE, Gaëlle HANRARD, Sarah CATTIER, Isabelle HAUTECLOQUE, Alexandra TAFNA-SZUPIENKO, Paméla MILLER-BAZETOUT, Sidonie DUBOIS, Chloé GARCIA (Visio), Sandrine GAHERY (Visio)

Étaient représentés :

Karine BOUVIER, Karine LAMY, Sandrine LEHMANN GOMES, Stacy LABILLE, Nive-Emmanuelle CTIBORSKY, Virginie CHAUVEL, Laure BENEUX, Laurence PROUST

Soit 10 adhérentes présentes (dont 2 en visio) et 8 adhérentes représentées soit un total de 18 sur un total de 23 adhérents , le quorum est atteint.

L'Assemblée Générale se déroule à la salle Bérégovoy-retraite active au 3 rue de l'Yvette, 91160 Longjumeau de 14H00 à 16H00.

A l'ordre du jour:

- La validation du rapport moral
- La validation du rapport financier
- La validation de l'augmentation de la cotisation annuelle
- La recherche de candidatures pour intégrer le bureau
- La journée départementale 2025
- Questions diverses

- Rapport moral

Bilan global

L'association compte 23 adhérentes à ce jour.

Le Bureau s'est réuni à 6 reprises cette année, en 2024.

La cotisation annuelle est actuellement à 28 €, pour une année civile. Nous souhaitons aborder aujourd'hui avec vous la question de l'augmentation de cette cotisation.

Nous n'avons pas financé de participation à des congrès ou à des colloques. Une demande de subvention pour une formation avait été néanmoins déposée.

Nous maintenons le financement des formations à hauteur de 15 % du budget total soit 512,03 euros. Vous pouvez en faire la demande auprès du Bureau.

Bureau

Le bureau qui a pris en charge l'association cette année se compose de Maryannick Mazin, secrétaire, Gaëlle Hanrard, trésorière et Sarah Cattier, présidente. Gaëlle Hanrard a pris ses fonctions de trésorière au sein du bureau suite à la dernière AG (2024) et au départ de Laurence Proust, trésorière précédente.

Le bureau a donc poursuivi son travail en équipe réduite. Nous sommes toujours en recherche de volontaires pour l'agrandir.

L'AG de ce jour a donc à nouveau pour objectif, entre autres, de renforcer le bureau pour la continuité de la vie de l'association.

Coût de l'adhésion à l'association

La cotisation est de 28€, elle n'a pas changé depuis 2013. Au vu de la baisse du nombre des adhérents et de l'augmentation de certains frais comme les frais que nous avons pour notre site internet, il nous semble pertinent d'augmenter le coût de la cotisation annuelle (adhésion à l'association). En effet, notre hébergeur de site (Wix) a doublé le prix de sa prestation pour notre association, ce qui porte à 160 euros le montant annuel (soit plus de 50% de nos recettes annuelles).

Nous proposons aujourd'hui et vous soumettons au vote un coût de 35 euros.

Demande de subvention

Cette année une demande de subvention a été déposée à la mairie de Longjumeau pour 2025, nous n'avons pas eu de retour pour le moment. Nous devrons sûrement les relancer.

Modification des statuts

Les statuts de l'association ont bien été modifiés et offrent la possibilité de recourir à la visioconférence lors des AG. Les votes pourront se faire en présentiel ou électroniquement.

Les activités

Les ateliers

Les ateliers « Pratiques en libéral » et « Clinique de la violence » se maintiennent et fonctionnent régulièrement. L'atelier « Clinique de l'enfance » est momentanément suspendu en raison d'un manque de participants. L'atelier « Gérontologie » est toujours suspendu.

Pour rappel : les référents d'atelier doivent régulièrement communiquer leurs comptes-rendus au Bureau afin qu'ils puissent être mis en ligne sur le site de l'association.

Les adhérents peuvent également, à tout moment, proposer la création d'un nouvel atelier.

L'atelier enfance a vu un changement de coordinatrice cette année. Adèle Cotte a quitté ses fonctions pour laisser place à Stacy Labylle.

L'atelier est en difficulté en raison du manque de membres. Lorsqu'il y a des absences cela déstabilise le groupe, le groupe ne peut tenir.

Un mail a été envoyé aux adhérentes et une communication a été postée sur LinkedIn afin de faire connaître l'atelier et de susciter des envies d'y participer à des personnes extérieures à l'association.

La question d'un changement de cadre de l'atelier est abordée cette année aussi. La possibilité d'ouvrir l'atelier une fois par trimestre ou par semestre à des participants extérieurs à l'atelier est évoquée. Cela permettrait de se faire connaître un peu plus. Cela permettrait aussi une ouverture à d'autres et toujours, des partages. C'est en cours de réflexion, l'atelier étant actuellement en suspens. Si cela se fait, il faudra peut-être modifier les statuts de l'association.

Journée inter-ateliers

La réunion inter-ateliers 2024 s'est déroulée le samedi 11 janvier 2025, à la salle Bretten de Longjumeau. Suite au sondage et aux discussions concernant les réaménagements à faire au sein de l'association nous avons tout d'abord essayé de changer de jour et prévu la JIA sur un dimanche. Finalement nous n'avions pas assez de participantes sur ce jour, nous avons donc reprogrammé la JIA un samedi.

Nous n'avons pas posé de thème pour cette journée, laissant à chaque atelier la possibilité d'évoquer les thèmes, les réflexions et les problématiques rencontrées pendant l'année. Le thème de l'inceste est à nouveau, pour la troisième année, ressorti des échanges. C'est le thème qui sera à l'ordre du jour lors de la JD 2025.

Les difficultés rencontrées par l'atelier enfance sont évoquées.

Journée départementale

Il n'y en a pas eu en 2024.

Nous sommes en train d'en organiser une qui se tiendra le samedi 11 octobre 2025 sur le thème de l'inceste. Le groupe de pilotage a été lancé et s'est réuni trois fois. Il est composé de 6 membres.

Psycho-thés

En 2024 nous avons pu relancer les psycho-thés. 2 psycho-thés ont eu lieu : « Psychothérapie par la danse » et « Questions autour des soins palliatifs ». Nous souhaitons poursuivre la mise en place des psycho-thés en 2025 et avons déjà des thèmes en réflexion (médiation animale, EMDR, psychologue en prison, techniques d'orientation et d'activation de la conscience...).

Nous remarquons que le mercredi après-midi est un jour qui rassemble des personnes extérieures à l'association. Cela semble être un créneau adapté.

Outils de communication, visibilité :

Un groupe WhatsApp réunissant les membres de l'association a été créé. Il facilite les différentes communications (organisation, informations, réseaux, recherches de professionnels...). Il fonctionne régulièrement.

Le site internet de l'association a été mis à jour, il arbore un nouveau décor.

Un profil LinkedIn a été créé. Nous sommes toujours en recherche de volontaires pour développer nos communications et notre réseau. Nous avançons néanmoins petit à petit. Des communications ont été publiées et le réseau se tisse doucement.

La visio a été testée lors d'un psycho-thé et lors de l'AG d'aujourd'hui. Elle est utile parfois également au sein de certains ateliers. Elle est donc un peu plus utilisée.

Projets et idées à développer :

La fréquence des Psycho-thés et des rencontres sera peut-être à augmenter.

La création de nouveaux ateliers est toujours d'actualité.

Concernant le projet d'intégration d'un groupe de supervision au sein de l'association, ce projet n'a pas eu lieu mais la possibilité d'avoir recours à une supervision reste quelque chose qui intéresse les membres de l'association.

Nous voudrions poursuivre la redynamisation des activités que propose l'association, notamment mettre en place des séminaires, conférences, journées de réflexions, de travail, de sensibilisation et / ou de formation. Nous souhaitons toujours travailler de nouveaux contenus.

Nous devons améliorer notre réseau, notre visibilité et notre communication. Des remaniements sont à poursuivre notamment au niveau informatique (newsletter, pubs, diffusions, site internet, réseaux sociaux, LinkedIn...).

Ce sont encore nos axes prioritaires.

Nous rappelons que nous sommes à la recherche de bonnes volontés pouvant nous aider. Il en va de la vie et de la continuité de notre association. Nous sommes également en recherche de personnes pouvant aider au niveau informatique (création d'une newsletter, alimentation d'un compte LinkedIn, tenue du site internet, etc. ...). Le renforcement du bureau par des nouveaux membres nous paraît indispensable pour pouvoir mettre en place et poursuivre tout ceci.

Avoir un portable au sein de l'association est toujours en réflexion.

Nous sommes toujours à la recherche du registre des délibérations de l'association.

Conclusion

Le rapport moral de 2024 se veut optimiste et porteur d'espoirs. Nous sommes toujours portées par le désir de rencontres, de partages, d'échanges et d'ouvertures. La mise en place de nouveaux projets et de réajustements est toujours discutée, nous sommes en réflexion continue.

Nous avons entamé les changements et remaniements discutés suite aux 20 ans de l'association, aux résultats du sondage et aux différentes discussions. Que ce soit au niveau informatique, au niveau des réseaux sociaux et du cadre (visio).

Nous avons essayé de proposer d'autres créneaux de rencontre, de les varier, mais cela ne porte pas forcément ses fruits.

Nous pourrons développer encore les propositions qui ont été faites quant à notre visibilité et à notre communication, des remaniements sont à mettre en place notamment au niveau informatique (newsletter, pubs, diffusions, site internet, réseaux sociaux, LinkedIn...).

Afin que les changements opérés perdurent et se poursuivent, afin que nos beaux projets voient le jour, il paraît important que le bureau s'agrandisse, se renforce de nouveaux membres. Nous faisons aujourd'hui toujours appel à des volontaires pour nous aider (pour les communications et le développement de notre réseau notamment). Membre ou non du bureau, toute aide sera la bienvenue. Il en va de la vie et de la continuité de notre association.

La continuité de nos activités principales a donc été maintenue (Ateliers, JIA, AG), en dehors d'un report de JIA et de l'atelier enfance qui est suspendu actuellement pour manque de participants. Les Psycho-thés sont à poursuivre et développer, la JD 2025 est en préparation. Les activités numériques et communicationnelles sont à travailler, améliorer.

Un grand merci à toutes, pour votre implication dans l'association, pour les échanges, les partages d'idées et de projets. Merci également pour le travail et l'aide déjà apportés, merci pour la préparation de la JD. Nos réunions se font toujours dans la bonne humeur, avec positivité et il me semble que la parole et les réflexions y sont libres et écoutées. Je vous souhaite encore de beaux moments d'échanges, de partages et d'évolutions, toujours plus porteurs !

Le rapport moral est validé à l'unanimité sans abstention.

- **Rapport financier**

Le solde du compte bancaire au 31/12/2024 est de **1 469,44€** et celui du livret A est de **2 184,08€**. Nous avons **15€** en espèces en caisse.

Le budget de formation pour l'année 2025 s'élève à **550,28 €**. Pour rappel, depuis 2018, il s'agit de 15% du solde du compte (Livret A + CCP) au 31/12 de l'année N-1, avec une réserve de 2000€ dans la Trésorerie. Le budget n'a pas été utilisé en 2024.

Les mouvements en 2024 :

Recettes : 679€

- 644€ qui correspondent aux 23 adhésions
- 35€ qui correspondent aux 7 cotisations pour des psycho-thés à 5€ pour des non-adhérents

Dépenses totales comptabilisées en 2024 : 386,79€

- 27,45€ de courses
- 30€ de frais de mouvements bancaires
- 138,13€ d'assurance
- 191,16€ d'abonnement pour le site internet et le nom de domaine

A noter que nous n'avons eu que très peu de dépenses cette année car nous n'avons pas organisé d'événement particulier, mais que le coût de l'abonnement pour le site internet a été multiplié par presque trois en trois ans.

Le rapport financier est validé à l'unanimité sans abstention.

- La validation de l'augmentation de la cotisation annuelle

L'augmentation de la cotisation est proposée à 35 euros.

L'augmentation de la cotisation à 35 euros est validée à l'unanimité et sans abstention.

- La recherche de candidatures pour intégrer le bureau

Aucune candidature n'est proposée pour intégrer le bureau

- La journée départementale 2025

6 membres dans le comité de pilotage

Elle aura lieu le samedi 11 octobre 2025 sur toute la journée avec un buffet le midi.

2 intervenants de qualité ont été trouvés pour y participer. Il est prévu une petite indemnité pour les intervenants.

Un « Save the Date » sera diffusé prochainement

Un flyer sera envoyé avant l'été et un rappel sera fait en septembre.

La participation à la journée sera payante avec un tarif préférentiels pour les adhérents (environ 10 euros).

- Questions diverses

LinkedIn

- Échanges autour des publications sur LinkedIn. Il est possible de republier tout ce qui est informationnel, l'objectif est d'essayer d'élargir la visibilité de l'association et le nombre d'adhérents
- Chaque personne de l'association pourrait être contributrice du linkedIn avec des articles qui l'intéresse ou participer pour valider des articles pour lesquels nous hésitons une republication.
- Idée d'un groupe de travail qui se réunit une fois pour construire une stratégie de communication sur LinkedIn. Quels abonnements, quels types d'articles ? Il est proposé de faire un message sur WhatsApp pour créer ce groupe de travail.

Site Internet

- Idée de chercher un webmaster bénévole pour le site internet et linkedIn
- Vérifier les statistiques de consultation du site internet. la question est posée de maintenir ou non le site internet qui nous couté très cher.

Tous les membres soulignent l'augmentation effarante de la maintenance du site internet.

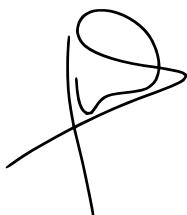
Il est proposé de voir si certaines options du site peuvent être retirées pour

faire baisser le prix.

Sarah Cattier
Présidente

Gaëlle Hanrard
Trésorière

Maryannick Mazin
Secrétaire

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Sarah Cattier".