



Psychologues et Santé en Essonne

## Procès-Verbal de l'Assemblée Générale du 2 mars 2024

### Étaient présentes :

Maryannick MAZIN, Laurence PROUST, , Catherine GREGOIRE, Gaëlle HANRARD, Sarah CATTIER, Sandrine LEHMANN GOMES, Laure BEUNEUX, Fabienne Millet-Laurent, Sidonie DUBOIS, Nive-Emmanuelle CTIBORSKY

### Étaient représentés :

Karine BOUVIER, Anne TIRILLY, Karine LAMY, Alexandra SZUPIENKO TAFNA, Amandine SIMON, Emmanuelle CRIVELLE, Chloé GARCIA, Isabelle HAUTECLOQUE, Sandrine GAHERY

---

Soit 10 adhérentes présentes et 9 adhérentes représentées sur un total de 25 adhérents , le quorum est atteint y compris pour la validation du changement des statuts.

L'Assemblée Générale se déroule à la salle Bretten, 3B rue des Écoles à Longjumeau, de 14h à 16h45.

---

### A l'ordre du jour:

- Validation du rapport moral
- Validation du rapport financier
- Validation de la modification des statuts
- Candidatures et vote pour intégrer le Bureau
- Echanges sur les projets 2024

## ● Rapport moral

### Bilan global

L'association compte 25 adhérentes à ce jour.

Le Bureau s'est réuni à 3 reprises cette année.

La cotisation annuelle reste inchangée à 28 €, pour une année civile.

Nous n'avons pas eu de demandes de financement pour la participation à des congrès ou à des colloques. Nous maintenons le financement des formations à hauteur de 15 % du budget total soit 512,03 euros. Vous pouvez en faire la demande auprès du Bureau.

### Bureau

Le nouveau bureau a pris en charge l'association cette année. Il se compose de Maryannick Mazin, secrétaire, Laurence Proust, trésorière et Sarah Cattier, présidente.

Le bureau a donc poursuivi son travail en équipe réduite. Nous sommes en recherche de volontaires pour agrandir le bureau.

Laurence Proust, trésorière, a manifesté le désir de quitter ses fonctions au sein du bureau cette année. L'AG de ce jour a donc pour objectif, entre autres, de nommer une nouvelle trésorière et de renforcer le bureau pour la continuité de la vie de l'association.

### Les activités

#### **Les ateliers**

Les ateliers « Pratiques en libéral », « Clinique de la violence » et « Clinique de l'enfance » se maintiennent et fonctionnent régulièrement. L'atelier « Gériatologie » est toujours suspendu.

*Pour rappel : les référents d'atelier doivent régulièrement communiquer leurs comptes-rendus au Bureau afin qu'ils puissent être mis en ligne sur le site de l'association.*

*Les adhérents peuvent également, à tout moment, proposer la création d'un nouvel atelier.*

L'atelier libéral change de coordinateur. Fabienne Millet-Laurent devient coordinatrice de l'atelier « Pratiques en libéral ».

## **Journée inter-ateliers**

La réunion inter-ateliers 2023 s'est déroulée le **samedi 3 juin 2023**, à la salle Bretten de Longjumeau. Nous n'avons pas posé de thème pour cette journée, laissant à chaque atelier la possibilité d'évoquer les thèmes et les problématiques rencontrées pendant l'année. Plusieurs thèmes sont ressortis de ces échanges, notamment ceux du cadre thérapeutique, des limites, entre autres.

La baisse du nombre d'adhérents est évoquée. La possibilité de faire un sondage afin de faire un point sur les avis, attentes et motivations des adhérentes est soulevée.

Nous parlons aussi d'organiser les 20 ans de l'association. Des questions organisationnelles sont traitées et des propositions voient le jour.

La préparation d'une JD en 2024/2025 est discutée. Elle s'articulerait autour du thème de l'inceste, thème qui est ressorti au sein des 4 ateliers lors de la JD de 2022.

## **Journée départementale**

Il n'y en a pas eu en 2023.

Nous voudrions en organiser une début 2025 sur le thème de l'**inceste**. Nous allons lancer un appel à candidature pour lancer le groupe de pilotage.

## **Psycho-thés**

Malgré la relance souhaitée des Psychothés en 2022, en 2023 nous n'en n'avons pas réalisé mais souhaitons les remettre en place prochainement.

## **Les 20 ans de l'association**

Un groupe de travail a été mis en place pour préparer la journée des 20 ans de l'association, il était composé de 6 membres et s'est réuni 5 fois.

Nous avons fêté les 20 ans de l'association le 25 novembre 2023. Cette journée fut riche et porteuse. Nous avons pu faire un point sur nos activités et envisager de nouveaux projets et remaniements. Le besoin d'échanges ressort toujours. Un besoin d'ouvertures ressort également, ouverture en ce qui concerne nos différentes pratiques. Des propositions ont été faites quant à notre visibilité et à notre communication, des remaniements sont à mettre en place notamment au

niveau informatique (newsletter, pubs, diffusions, site internet, réseaux sociaux, LinkedIn...). *Nous sommes à la recherche de bonnes volontés qui pourraient nous aider.* Suite à ces 20 ans de nouvelles adhérentes ont rejoint l'association.

## **Le sondage**

En vue de préparer cette journée des 20 ans, un sondage a été envoyé aux adhérentes afin de faire un point sur leurs motivations et leurs attentes au sein de l'association. Il est ressorti de ce sondage un besoin d'échanges, de partages, d'ouvertures (agrandir le réseau, plus de rencontres, plus d'intervenants extérieurs à l'association...), une envie de voir plus d'activités mises en place comme des conférences, des séminaires et des journées de formation ou de sensibilisation sur les nouveaux outils et courants de la psychologie.

Il a également été pointé que le cadre serait à assouplir (visio par exemple) et les créneaux de rencontres proposés devraient être plus variés. Les personnes qui ont répondu à ce sondage souhaitent voir une redynamisation des activités, plus de psychothés, de rencontres, de JD organisés, ainsi que plus d'échanges cliniques lors des JIA. De nouveaux ateliers pourraient être mis en place également.

## **Projets**

Plusieurs projets et axes de travail ont été discutés suite à la journée des 20 ans de l'association.

Nous souhaitons organiser une JD pour début 2025 sur le thème de l'inceste.

Nous voudrions redynamiser les activités que propose l'association, notamment mettre en place des séminaires, conférences, journées de réflexions, de travail, de sensibilisation et / ou de formation.

La fréquence des Psycho-thés et des rencontres est à augmenter.

Nous devons aussi travailler et améliorer notre réseau et notre visibilité, notre communication.

Ce sont nos axes prioritaires.

*Nous rappelons que nous sommes à la recherche de bonnes volontés pouvant nous aider. Il en va de la vie et de la continuité de notre association. Nous sommes également en recherche de personnes pouvant aider au niveau informatique (création d'une newsletter, d'un compte LinkedIn, tenue du site internet, etc. ...). Le renforcement du bureau par des nouveaux membres nous paraît indispensable pour pouvoir mettre en place tout ceci.*

Nous sommes en réflexion sur la mise en place de conférences animées par des intervenants extérieurs et sur de nouveaux contenus à proposer aux adhérents. Nous sommes preneuses de toute idée, proposition.

Concernant le projet d'intégration d'un groupe de supervision au sein de l'association, nous sommes encore en réflexion et questionnement. Comment inclue-t-on ce groupe de 4/5 personnes au sein de l'association ? Cela a-t-il du sens si la supervision est ponctuelle ? Nous devons avant toute chose définir nos critères, ce que l'on attend d'une supervision au sein de l'association. Ceci est mis à la réflexion avec vous aujourd'hui.

### **Modification des statuts**

Suite aux différentes propositions de réajustements nous aimerions pouvoir assouplir le cadre lors des AG notamment. La possibilité d'y avoir recours en visio nous paraît pertinente. Pour ce faire, il faut que cela apparaisse dans les statuts.

Nous portons donc ce jour au vote une modification des statuts de l'association concernant le recours à la visioconférence lors des AG.

Qu'en est-il du recours à la visio exceptionnelle lors des ateliers et de la JIA ? Choisissons-nous de faire apparaître les éventuels changements de cadre dans les statuts également ? Nous portons cela à la discussion ce jour.

### **Conclusion**

Le rapport moral de 2023 se veut optimiste et porteur d'espoirs. Nous sommes toujours portées par le désir de rencontres, de partages, d'échanges et d'ouvertures. Nous avons pu discuter la mise en place de réajustements et de nouveaux projets. Nous sommes en réflexion permanente. Il reste à pouvoir mettre les choses en place, nous nous apercevons qu'à trois cela fait beaucoup de travail. Nous appelons donc aujourd'hui à votre aide pour renforcer le bureau afin que tous nos beaux projets puissent voir le jour sans trop tarder. Nous devons premièrement remplacer Laurence Proust, trésorière, puis nous appelons à vos bonnes volontés pour candidater au sein du bureau. Membre ou non du bureau, toute aide sera la bienvenue. Il nous reste donc à organiser et à répartir les différentes tâches afin de pouvoir avancer sereinement. Il en va de la vie et de la continuité de notre association.

La continuité de nos activités principales a été maintenue (Ateliers, JIA, AG). Les Psycho-thés sont à remettre en place, des conférences avec intervenants

extérieurs et la JD 2025 sont à organiser. Les activités numériques et communicationnelles sont à travailler, améliorer.

Un grand merci à tous, pour votre implication dans l'association, pour les échanges, les partages d'idées et de projets. Merci également pour le travail et l'aide apportés dans la réalisation des 20 ans de l'association. Nos réunions se font toujours dans la bonne humeur, avec positivité et il me semble que la parole et les réflexions y sont libres et écoutées. Je nous souhaite encore de beaux moments d'échanges, de partages et d'évolutions, toujours plus porteurs.

***Le rapport moral est validé à l'unanimité sans abstention.***

- **Rapport financier**

Le solde du compte bancaire au 31/12/2023 est de **1293,08€** et de **2120,47€** sur le livret A. Au 31/12 de l'année 2022, il s'élevait à 1894,09€.

Le budget de formation pour l'année 2024 s'élève à 512,03 €. Pour rappel, depuis 2018, il s'agit de 15% du solde du compte (Livret A + CCP) au 31/12 de l'année N-1, avec une réserve de 2000€ dans la Trésorerie. Le budget n'a pas été utilisé en 2023.

<b>Les mouvements en 2023 :</b>
---------------------------------

Dépenses totales comptabilisées en 2023 : 1273,01 euros

Recettes : 672 euros qui correspondent aux 24 adhésions de cette année.

A noter que nous avons des dépenses plus importantes cette année suite à l'organisation de la journée des 20 ans de l'association.

***Le rapport financier est validé à l'unanimité sans abstention.***

- **Validation de la modification des statuts**

Voir les statuts en annexe

***Les statuts (article 9 et article 10) sont modifiés à l'unanimité et sans abstention.***

- **Candidatures et vote pour intégrer le Bureau**

Gaëlle Hanrard présente sa candidature au bureau.

***La candidature de Gaëlle Hanrard est validée à l'unanimité sans abstention.***

Gaëlle Hanrard est nommée trésorière de notre association.

- **Echanges sur les projets 2024**

❖ Sidonie Dubois se propose d'assister le bureau quant à l'utilisation du numérique et des nouvelles technologies. Elle va créer un groupe Whatsapp pour faciliter le lien entre les membres de l'association.

❖ Pour l'organisation de la Journée Inter Ateliers, il est proposé de réaliser un sondage via le nouveau groupe Whatsapp pour choisir la date. Les propositions sont :

Samedi 5 octobre de 10h à 16h

Dimanche 6 octobre de 10h à 16h

Samedi 16 novembre de 10h à 16h

Dimanche 17 novembre de 10h à 16h

❖ Achat et mise en route d'un téléphone portable pour l'association. Nous recherchons un don de Smartphone pour le bureau de l'association Il serait également possible d'utiliser une téléphone double SIM. Un mail sera envoyé aux membres de l'association pour lancer un appel au don.

### ❖ Projet de supervision

Avant toute décision, il faudrait préciser le cadre de notre demande. L'association pourrait être facilitatrice du lien entre les membres de l'association et des superviseurs.

Dominique Caïtucoli pourrait être contactée pour prendre en charge une supervision soutenue par l'association (Fabienne s'en occupe). Stella Delorme a été contacté pour étudier avec elle le cadre de sa proposition d'action.

Il est proposé de créer un annuaire des superviseurs dans le département. Pour cela un mail sera envoyé aux membres de l'association afin que chacun puisse proposer des noms de superviseurs qu'il connaît.

### ❖ Organisation de la JD début 2025

Lancer la constitution d'un groupe de pilotage. L'idéal serait qu'il soit constitué de 5 à 6 personnes. Fabienne se porte volontaire pour faire partir du comité de pilotage, et se charge de la mise à jour du fichier mailing list à disposition de l'association. Sarah Cattier et Gaëlle Hanrard se portent également volontaires pour faire partie de ce comité.

#### ✓ Les missions du comité de pilotage sont :

L'organisation logistique de l'évènement

La définition du contenu et des modalités d'organisation des interventions, activités ...

La communication afférente à l'évènement

### ❖ Relancer les psychothés

Les propositions sont de prévoir des interventions sur

- Les enjeux psychiques des soins palliatifs (Odile David) Date avant fin avril 24
- La médiation animale (Fiona ?)

- La thérapie par la danse (Emmanuelle)
- La musicothérapie (Nadège ?)
- Techniques d'orientation et d'activation de la conscience (Laurence)  
Décembre 24
- L'EMDR (Laure) Décembre 24

Faire un mail aux membres de l'association pour chercher des volontaires

**Maryannick Mazin**

Secrétaire