



## **Atelier Exercice des pratiques en libéral du 8 février 2024**

Présentes : Catherine GREGOIRE, Karine BOUVIER, Maryannick MAZIN, Nive-Emmanuelle CTIBORSKY, Virginie CHAVEL, Sandrine LEHMANN GOMES, Amandine SIMON et Gaëlle HANRARD

Absentes : Sidonie DUBOIS et Fabienne MILLET LAURENT

Lieu : cabinet de Catherine GREGOIRE

Les prochains ateliers sont proposés aux dates suivantes : 07/03/24, 18/04/24, 16/05/24 et 13/06/24.

Pour rappel, la prochaine assemblée générale de l'association a lieu le samedi 02/03/24 à 14h à Longjumeau. Celles qui ne peuvent être présentes sont priées d'envoyer rapidement leur pouvoir et celles qui seront présentes peuvent le signaler au bureau par mail. Laurence PROUST quitte le poste de trésorière, un poste est à pourvoir.

Nous évoquons rapidement le statut de chacune : entreprise individuelle ou micro-entreprise ainsi que la possibilité de monter une SCI en cas d'achat du local d'exercice. Plusieurs d'entre nous sont accompagnées par des comptables pour leurs différentes démarches.

Nous échangeons à partir de la question des appels ou sms de patients ou futurs patients sur des horaires tardifs ou le week-end. Il nous semble important de faire retomber l'émotion ressentie (tel l'agacement) avant de répondre. La réponse doit amener un rappel du cadre. Certaines ont des affichettes dans la salle d'attente rappelant que pour toute annulation de RDV dans les 48 heures, celui-ci sera dû. Nous citons l'exemple d'une thérapeute a indiqué qu'en cas d'annulation pour raison impérieuse, le montant de la séance serait pris en charge à 50/50 (patient/ thérapeute).

L'une de nous fonctionne avec des sms envoyés la veille pour rappel aux patients. Cela soulève la question de la charge mentale des RDV des patients par la thérapeute elle-même et questionne la limite entre eux et la psychologue. La question se retrouve dans la gestion des RDV annulés ou déplacés. Jusqu'à quel

point les thérapeutes doivent-ils s'organiser pour les replacer ? Certaines font en sorte de trouver un créneau quitte à prendre sur leur temps personnel, d'autres non.

Nous constatons que chaque message reçu nous fait travailler psychiquement et questionne ce que nous sommes prêtes à donner de nous aux patients. Le libéral peut être vécu comme une épreuve.

Dans cet ordre d'idée, comment chacune de nous va-t-elle gérer les périodes de creux, quand plusieurs thérapies s'arrêtent en même temps, et que le planning semble vide ? Nous évoquons l'importance de continuer un travail personnel pour gérer ces angoisses quand elle surviennent.

Pour finir, nous discutons de deux approches thérapeutiques qui ont le vent en poupe actuellement : l'EMDR et l'ICV ainsi que les temps de formation assez longs et engageants.

Pour l'atelier,

Gaëlle HANRARD

Psychologues et Santé en Essonne