



Psychologues et Santé en Essonne

Atelier libéral du 14 septembre 2023

Présentes : Catherine Grégoire, Karine Bouvier, Sandrine Lehmann Gomes, Gaëlle Hanrard, Maryannick Mazin

Nous démarrons notre atelier par la visite du nouveau cabinet de notre collègue qui vient d'emménager.

Cela nous permet ensuite de questionner l'adaptation des patients à ce nouvel environnement. Notre collègue nous expliquant que le fait d'avoir gardé le mobilier de l'ancien cabinet lui permet d'assurer une continuité pour les patients. Elle a également pris soin de préparer des patients à ce changements plusieurs mois avant qu'il soit effectif. Pour la majorité des patients, cela s'est bien passé seuls quelques-uns des patients montrent une anxiété à ce changement.

Nous avons aussi échangé sur l'impact psychique pour la thérapeute de quitter un environnement où elle a exercé pendant de nombreuses années.

Cela nous permet également de questionner l'ergonomie de notre position de travail. Effectivement la position assise quotidienne et sur une longue durée peut-être douloureuse pour notre corps. Nous évoquons les possibilités qui existent pour nous soulager : s'asseoir sur un ballon, changer de fauteuil, faire du sport, marcher entre chaque patient etc....

Enfin nous faisons le point sur le niveau de remplissage de nos différents agendas prenant note d'une saisonnalité qu'il n'est pas toujours possible d'anticiper et qui peut être parfois source d'une certaine anxiété pour les thérapeutes.

Le prochain atelier libéral se tiendra le 12 octobre exceptionnellement de 10h15 à 12h15.

Pour l'atelier,
Maryannick Mazin