



Psychologues et Santé en Essonne

Procès-Verbal de l'Assemblée Générale du 14 Février 2026

Étaient présentes :

Maryannick MAZIN, Catherine GREGOIRE, Gaëlle HANRARD, Alexandra TAFNA-SZUPIENKO, Bilitis DELABRE, Déborah NAHUM, Fabienne MILLET-LAURENT (visio)

Étaient représentés :

Karine BOUVIER, Sandrine LEHMANN GOMES, Virginie CHAUVEL, Laure BENEUX, Chloé GARCIA, Sidonie DUBOIS, Pamela MILLER-BAZETOUT, Karine LAMY, Nive-Emmanuelle CTIBORSKY, Isabelle HAUTECLOQUE, Sandrine GAHERY, Sarah CATTIER

Soit 7 adhérentes présentes (dont 1 en visio) et 12 adhérentes représentées soit un total de 19 sur un total de 28 adhérents, le quorum est atteint.

L'Assemblée Générale se déroule à la salle Bretten au 3B rue des Ecoles, 91160 Longjumeau de 16h00 à 17h30.

A l'ordre du jour:

- La validation du rapport moral
- La validation du rapport financier
- La discussion autour des deux mandats qui arrivent à échéance - renouvellement des mandats ? - Etude des nouvelles candidatures
- Les psycho-thés
- La discussion de la position de l'association au regard de son "soutien psy" ainsi que l'adhésion à Acopsy <https://acopsy.fr/et> à la Convergence des Psychologues en Lutte <https://convergencedespsychologuesenlutte.com/>
- La journée départementale sur l'inceste
- Questions diverses

- Rapport moral

Bilan global

L'association a comptabilisé 25 adhérentes en 2025, dont 5 nouvelles adhérentes, auxquelles s'ajoutent déjà 3 nouvelles adhérentes depuis le début de l'année 2026.

Le Bureau s'est réuni à 7 reprises cette année, en 2025, uniquement en visio.

La cotisation annuelle est actuellement à 35 €, pour une année civile.

Nous avons participé au financement d'un congrès pour l'une de nos adhérentes, nous avons pris en charge un tiers du prix du congrès. Elle a ensuite fait une présentation à l'association lors d'un PsychoThé.

Nous maintenons le financement des formations à hauteur de 15 % du budget total soit 613 euros. Vous pouvez en faire la demande auprès du Bureau.

Bureau

Le bureau qui a pris en charge l'association cette année se compose de Maryannick Mazin, secrétaire, Gaëlle Hanrard, trésorière et Sarah Cattier, présidente.

Le bureau a donc poursuivi son travail en équipe réduite. Nous sommes toujours en recherche de volontaires pour l'agrandir.

L'AG de ce jour a donc à nouveau pour objectif, entre autres, de renforcer le bureau pour la continuité de la vie de l'association. L'objectif aujourd'hui est également dans un premier temps de faire un point sur les membres du bureau. En effet, leur mandat de 3 ans touche à leur fin pour Maryannick Mazin, Secrétaire, et Sarah Cattier, Présidente. Nous étudierons des nouvelles candidatures s'il y a.

Discussion autour des deux mandats qui arrivent à échéance -
renouvellement des mandats ? - Etude des nouvelles candidatures

Les mandats de Maryannick Mazin, secrétaire et de Sarah Cattier, Présidente, arrivent à échéance (3 ans cette année). Nous amenons donc la discussion autour du renouvellement de ces mandats et de l'étude de nouvelles candidatures. Nous porterons donc cela au vote.

Demande de subvention

Cette année nous n'avons pas déposé de demande de subvention auprès de la mairie de Longjumeau pour 2026. Le retour avait été négatif l'année dernière. Pensez-vous qu'il faille renouveler la demande pour l'année prochaine, 2027 ?

Les activités

Les ateliers

Les ateliers « Pratiques en libéral » et « Clinique de la violence » se maintiennent et fonctionnent régulièrement. L'atelier « libéral » compte actuellement 10 participantes et l'atelier « clinique de la violence » en compte 5. L'atelier « Clinique de l'enfance » est toujours suspendu en raison d'un manque de participants. L'atelier « Gériatologie » est toujours suspendu également.

Pour rappel : les référents d'atelier doivent régulièrement communiquer leurs compte-rendus au Bureau afin qu'ils puissent être mis en ligne sur le site de l'association.

Les adhérents peuvent également, à tout moment, proposer la création d'un nouvel atelier.

L'atelier enfance

La question d'un changement de cadre de l'atelier était abordée l'année dernière. La possibilité d'ouvrir l'atelier une fois par trimestre ou par semestre à des participants extérieurs à l'atelier avait été évoquée. Cela permettrait de se faire connaître un peu plus. Cela permettrait aussi une ouverture à d'autres et

toujours, des partages. C'était en cours de réflexion, nous n'avons pas avancé sur ce point depuis. Si cela se faisait, il faudrait peut-être modifier les statuts de l'association.

Journée inter-ateliers

La réunion inter-ateliers 2025 s'est déroulée aujourd'hui, avant notre Assemblée générale, le **samedi 14 février 2026**, à la salle Bretten de Longjumeau.

Nous n'avons pas posé de thème pour cette journée, laissant à chaque atelier la possibilité d'évoquer les thèmes, les réflexions et les problématiques rencontrées pendant l'année.

L'atelier enfance qui est en suspension, est à nouveau évoqué. Que peut-on mettre en place pour qu'il reprenne vie ?

Journée départementale

Nous avons dû reporter la Journée Départementale initialement prévue le 11 octobre 2025 parce qu'il n'y avait pas assez de contributeurs dans le groupe de pilotage, cela étant dû à différentes problématiques personnelles. Le thème choisi est celui de **l'inceste**. Le groupe de pilotage était au départ composé de 6 membres mais ceux-ci n'ont pu maintenir leur présence au cours des mois. Le groupe, de plus en plus restreint, s'est tout de même réuni six fois.

Nous sommes donc en besoin de renfort pour pouvoir préparer la JD, y-a-t-il des volontaires pour participer au COPIL ?

Psycho-thés

En 2025 deux Psycho-Thés ont eu lieu : « **Psychologue en milieu carcéral** » au mois de septembre et « **EMDR : pour que les souvenirs traumatiques deviennent ordinaires** » au mois de novembre.

Pour « Psychologue en milieu carcéral » il y a eu 7 inscrits dont 3 extérieurs. 1 absent.

Pour le PsychoThé sur l'EMDR il y a eu 9 inscrits dont 4 extérieurs. 4 absents dont 2 avaient prévenu par mail.

En 2026 un PsychoThé a eu lieu fin janvier : « **Psychologue auprès des femmes victimes de violences : le travail en maison des femmes hospitalière** ». Il y avait 8 inscrits dont 4 extérieurs. 1 annulation par mail.

Nous souhaitons poursuivre la mise en place des psycho-thés en 2026 et avons quelques thèmes en réflexion (médiation animale, techniques d'orientation et d'activation de la conscience...). Nous devons les organiser. Il faudrait également trouver d'autres thèmes. Nous sommes preneuses de toute idée, piste.

En termes de créneau le mercredi après-midi semble toujours fonctionner ainsi que la fin d'après-midi / début de soirée.

Il faudrait penser également à demander une petite synthèse écrite aux intervenants, nous pourrions les faire apparaître sur le site et garder traces des interventions.

Outils de communication, visibilité :

L'utilisation de la visio

Suite à la modification des statuts de l'association, nous avons la possibilité de recourir à la visioconférence lors des AG. Les votes peuvent se faire en présentiel ou électroniquement. L'utilisation de la visioconférence s'est accrue. Nous avons ouvert la possibilité de participer aux Psycho-Thés en visio, ce qui semble fonctionner.

La visio est donc plus utilisée et l'est régulièrement aujourd'hui. Elle a pu être utile parfois également au sein de certains ateliers.

Le groupe WhatsApp

Le groupe WhatsApp réunissant les membres de l'association fonctionne toujours régulièrement.

Les réseaux et le site internet

Le site internet de l'association est mis à jour, il manque des comptes-rendus à mettre en ligne et de petites réactualisations à faire.

Le profil LinkedIn fonctionne plutôt bien.

Nous avons renforcé nos présences et activités sur LinkedIn et le site internet.

Nous sommes cependant toujours en recherche de volontaires pour développer nos communications et notre réseau.

Discussion autour de la position de l'association au regard de mon "soutien psy" ainsi que l'adhésion à Acopsy et à la Convergence des Psychologues en Lutte

<https://acopsy.fr/et>

<https://convergencedespsychologuesenlutte.com/>

Projets et idées à développer :

Développer ou non le positionnement de l'association quant aux débats actuels.

La fréquence des Psycho-thés et des rencontres sera peut-être à augmenter. Nous aimerions poursuivre sur notre lancée pour les Psycho-Thés notamment, qui attirent manifestement des psychologues extérieurs à l'association et amènent parfois des adhésions.

Le groupe de pilotage de la JD est à remettre en place. Nous avons besoin de volontaires pour cela.

La création de nouveaux ateliers est toujours d'actualité.

Nous avons abandonné le projet d'intégration d'un groupe de supervision au sein de l'association.

Nous voudrions poursuivre la redynamisation des activités que propose l'association, notamment mettre en place des séminaires, conférences, journées de réflexions, de travail, de sensibilisation et / ou de formation. Nous souhaitons toujours travailler de nouveaux contenus.

Nous avons amélioré notre réseau, notre visibilité, nous devons poursuivre cela et pourquoi pas travailler un peu plus notre communication (newsletters...). Cela peut être un axe de travail à envisager pour la suite. Pour cela nous aurions besoin de renforts. Nous avons amélioré notre travail sur les réseaux, des remaniements sont à poursuivre notamment au niveau informatique (newsletter, pubs, diffusions, site internet, réseaux sociaux, LinkedIn...).

Avoir un portable au sein de l'association est toujours en réflexion / en attente.

Ce sont nos axes de travail prioritaires.

Conclusion

Le rapport moral de 2025 se veut **optimiste et porteur d'espoirs**. Nous avons eu 5 nouveaux membres de plus en 2025 qu'en 2024. Ce qui fait une augmentation des adhésions de 20 % en un an (pour 2025). (Nous voyons déjà début 2026, en un mois, en janvier, une augmentation des adhésions de 10,7%).

La continuité de nos activités principales a été maintenue (Ateliers, JIA, AG, PsychoThés), en dehors de l'atelier enfance qui est toujours suspendu et du report de la Journée Départementale. Les Psycho-thés sont à poursuivre et développer, la JD 2026 est en attente de membres au sein du COMité de PIlotage. Les activités numériques et communicationnelles sont à poursuivre.

Les changements, remaniements discutés ont été bien amorcés. Que ce soit au niveau informatique ou au niveau des réseaux sociaux et du cadre (visio), nous avons accru le travail.

Nous avons essayé de proposer d'autres créneaux de rencontre, de les varier, nous avons pu observer ces derniers mois que le mercredi après-midi et la fin d'après-midi / début de soirée semblent être des créneaux satisfaisants pour les Psycho-Thés. En revanche pour les AG, JIA, le samedi semble être le jour qui a été le plus opportun pour ce type de rencontres.

Nous pourrions développer encore les propositions qui ont été faites quant à notre visibilité et à notre communication (newsletter, pubs, diffusions, site internet, réseaux sociaux, LinkedIn...).

Nous rappelons que nous sommes à la recherche de bonnes volontés pouvant nous aider. Il en va de la vie et de la continuité de notre association. Nous sommes en recherche de personnes pouvant aider au COPIL de la JD et au niveau informatique (communication, développement de notre réseau, création d'une newsletter, alimentation du compte LinkedIn, tenue du site internet, etc. ...). Le renforcement du bureau par des nouveaux membres nous paraît indispensable pour pouvoir mettre en place et poursuivre tout ceci.

Un grand merci à toutes, pour votre implication dans l'association, pour les échanges. Merci également pour le travail et l'aide déjà apportés. Nos réunions se font toujours dans la bonne humeur, avec positivité et il me semble que la parole et les réflexions y sont libres et écoutées. Je vous souhaite encore de beaux moments de partages et d'évolutions, toujours plus porteurs !

Le rapport moral est validé à l'unanimité sans abstention.

- **Rapport financier**

Le solde du compte bancaire au 31/12/2025 est de **1 845,58€** et celui du livret A est de **2 231,21€**. Nous avons **10€** en espèces en caisse.

Le budget de formation pour l'année 2026 s'élève à **613 €**. Pour rappel, depuis 2018, il s'agit de 15% du solde du compte (Livret A + CCP) au 31/12 de l'année N-1, avec une réserve de 2000€ dans la Trésorerie. En 2025, nous avons dépensé 83€ pour répondre à une demande de prise en charge.

Les mouvements en 2025 :

Recettes : 885€

- 875€ qui correspondent aux 25 adhésions
- 10€ qui correspondent aux 2 cotisations pour des psycho-thés à 5€ pour des non-adhérents

Dépenses totales comptabilisées en 2024 : 513,86€

33,53€ de courses

22,50€ de frais de mouvements bancaires

138,13€ d'assurance

236,70€ d'abonnement pour le site internet et le nom de domaine

A noter que nous avons augmenté nos recettes cette année suite à l'augmentation du coût de l'adhésion (passé de 28 à 35€) en prévision notamment de la Journée Départementale qui n'a malheureusement pas eu lieu. Nous avons donc eu peu de dépenses, même si le coût de l'abonnement pour le site internet continue à fortement progresser (24% de plus qu'en 2024).

Le rapport financier est validé à l'unanimité sans abstention.

- La discussion autour des deux mandats qui arrivent à échéance - renouvellement des mandats ? - Etude des nouvelles candidatures

- Sarah Cattier se représente comme candidate au bureau après un premier mandat de 3 ans (2023, 2024, 2025)
- Maryannick Mazin se représente comme candidate au bureau après un premier mandat de 3 ans (2023, 2024, 2025)
- Déborah Nahum se présente comme candidate au bureau. Elle a intégré l'association en 2025
- Clémence Nezzar se présente comme candidate au bureau. Elle a intégré l'association en 2025

Sarah Cattier est élue à l'unanimité et sans abstention

Maryannick Mazin est élue à l'unanimité et sans abstention

Déborah Nahum est élue à l'unanimité et sans abstention

Clémence Nezzar est élue à l'unanimité et sans abstention

La répartition des postes et des missions sera décidée lors de la première réunion du nouveau bureau ainsi constitué.

- Les Psycho-Thés

Nous souhaitons poursuivre la mise en place des psycho-thés en 2026 et avons quelques thèmes en réflexion (médiation animale, techniques d'orientation et d'activation de la conscience...). Nous devons les organiser. Il faudrait également trouver d'autres thèmes.

Les thématiques proposées sont :

- Découverte du métier de psychologue en ImPro
- Le travail du psychologue à l'ASE
- La Médiation animale

Nous validons l'idée de demander une petite synthèse écrite aux intervenants que nous pourrions faire apparaître sur le site en gardant traces des interventions.

- La discussion de la position de l'association au regard de mon "soutien psy" ainsi que l'adhésion à Acopsy <https://acopsy.fr/et> à la Convergence des Psychologues en Lutte <https://convergencedespsychologuesenlutte.com/>

A priori, l'association ne compte pas de membres conventionnés à ce jour.

Si l'association prend une position, cela peut-il freiner des adhésions à notre association ?

Il ne nous semble pas pertinent d'exclure des membres qui seraient conventionnés alors que nous cherchons à privilégier la pluralité des pratiques. De plus, cela peut présenter un risque d'image pour l'association.

Il est décidé de maintenir les espaces d'échanges et de discussion sur le sujet de « Mon soutien Psy » au sein l'association.

Nous choisissons de ne pas adhérer à la convergence des psychologues en lutte au titre de l'association. Cela est laissé à l'appréciation de chacune.

Nous sommes d'accord pour ne pas adhérer à Acopsy car nous ne souhaitons pas que l'association se positionne sur la création de l'ordre. Pour information le SNP n'est pas favorable à la création de cet ordre.

Il est décidé de laisser chaque membre de l'association prendre une position individuelle sur l'adhésion à Acopsy

- La journée départementale sur l'inceste

Le groupe de pilotage de la JD est à remettre en place. Nous avons besoin de volontaires pour cela.

La préparation était bien avancée quand le COPIL a été suspendu.

Bilitis, Déborah et Maryannick se portent volontaires pour rejoindre Gaëlle dans le COPIL.

- Questions diverses

1- Pensez-vous qu'il faille renouveler la demande de subvention pour l'année prochaine, 2027 ?

Les membres votants se prononcent sur le non renouvellement de cette demande car l'objectif de l'association ne vise pas le public et ne rentre donc pas dans les objectifs des investissements publics.

2- L'atelier enfance

L'atelier enfance se relance en ce début d'année grâce à l'intégration de deux nouveaux membres qui montrent un intérêt pour cette thématique. Une première réunion est prévue en mars 2026 pour en définir les modalités.

3- Portable

Avoir un portable au sein de l'association est toujours en réflexion / en attente. Un des membres nous informe qu'elle pourrait faire don d'un portable à l'association.

Sarah Cattier

Présidente



Gaëlle Hanrard

Trésorière



Maryannick Mazin

Secrétaire

